

保護者の皆様・生徒のみなさんへ

開志学園高等学校  
保健衛生部

### 尿検査回収日のお知らせ

拝啓 桜ふぶきの舞う季節となりました。ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

先日お配りした尿検査の回収日についてお知らせします。別紙「教育活動の変更について(お知らせ)」の各学年学級の登校日に合わせて提出してください。当日忘れた場合や不都合な場合は、2次検査回収日(6/1(月)～6/3(水) 6/5(金)予定)に提出してください。

敬具

#### 記

#### 尿検査提出日

提出日	対象クラス	提出場所
4月20日(月)	2年1組 2年2組 2年3組	1号館各教室
	1年5組 2年5組 3年5組	2号館各教室
	1年6組・2年6組・3年6組	2号館各教室
4月21日(火)	3年1組 3年2組 3年3組	1号館各教室
	1年6組・2年6組・3年6組	2号館各教室
4月22日(水)	1年1組 1年2組 1年3組・1年4組	1号館各教室
	1年6組・2年6組・3年6組	2号館各教室

○1年6組・2年6組・3年6組は4月20日(月)～4月22日(水)のいずれかに提出してください。

○正しい検査のため早朝尿の提出をお願いします。



どうして  
おしっこ  
の検査  
をするの?

おしっこのもとを作っている「腎臓」は、私たちの体にとって大切な役割をしている臓器です。

でも、腎臓が病気になっても「痛い」「かゆい」などの症状は出ません。何も感じないので病気を見逃してしまふかもしれないのです。

だから、おしっこけんさの検査はとても大切。ただ、正しい方法でおしっこをとって、腎臓に異常がないか調べましょう。

- 検査の前日はビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは控える。
- 朝起きてすぐのおしっこをとる。
- 少しだけおしっこを出してから、中間のおしっこをとる。

以上